

現在、日本人女性の  
約9人に1人が、  
乳がんにかかると  
言われています。



女性のがんで一番  
多いのが乳がんです。

私と、私の大切なひとのために。

あなたにもできる乳がん  アクション

ブレスト・アウェアネス（自分の乳房を意識する生活習慣のこと）を  
実践しましょう！

いつもの自分の  
乳房を知ること



40歳をすぎたら  
定期的に  
乳がん検診



乳房の変化に  
気づくこと



変化に気が付いたら  
病院へ受診を



乳がんってなに？  
疑問を今すぐCHECK！

**乳がんは早期発見できれば90%以上治癒できます！**

協力：一般社団法人 乳がん予防医学推進協会

町田市乳がん検診についての詳しい情報はこちら

